# p

#### **iHOLA!**

Conocé la oferta de talleres virtuales de septiembre que tenemos para las familias de Nivel Secundario.

Se realizan a través de Google Meet y duran 1 hora.

### MIÉRCOLES 6 - 18 H

### **«CONOCIENDO LAS EMOCIONES EN LA ADOLESCENCIA»**

Conocé recursos para acompañar a los/as adolescentes en la expresión y gestión de sus emociones.

#### **JUEVES 7 - 9:30 H**

#### «CLAVES PARA UNA BUENA COMUNICACIÓN FAMILIAR»

Reflexionaremos sobre la comunicación para resolver conflictos y sobre la habilidad de escuchar y expresar emociones y deseos.

#### **MARTES 12 - 18 H**

#### «ACOSO ESCOLAR (BULLYING), ¿CÓMO LO IDENTIFICO?»

Conocé cómo diferenciar las problemáticas que afectan la convivencia: conflicto, maltrato y acoso escolar.

#### **JUEVES 14-18 H**

# «DESAFÍOS ACTUALES EN LA ADOLESCENCIA: USO DE

### TECNOLOGÍAS Y CONSUMOS PROBLEMÁTICOS»

Herramientas para acompañar el buen uso de los dispositivos digitales y sugerencias para tener una comunicación asertiva sobre los riesgos de consumos problemáticos.

#### **LUNES 18 - 9:30 H**

# «HABLEMOS DE EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL»

Herramientas de Educación Sexual Integral para hablar con niños/as y adolescentes.

# MIÉRCOLES 20 - 18 H

# «¿CÓMO DESARROLLAR UNA AUTOESTIMA POSITIVA?»

Cómo acompañar a niños/as y adolescentes en su desarrollo emocional para que puedan afrontar con seguridad y responsabilidad los desafíos de su crecimiento.

### **LUNES 25 - 9:30 H**

# «DESAFÍOS ACTUALES EN LA ADOLESCENCIA: USO DE

#### TECNOLOGÍAS Y CONSUMOS PROBLEMÁTICOS»

Herramientas para acompañar el buen uso de los dispositivos digitales y sugerencias para tener una comunicación asertiva sobre los riesgos de consumos problemáticos.

### ilnscribite!



Ministerio de Educación de la Ciudad de Buenos Aires

